



Internationale Freiwilligendienste für Menschen ab 30

Durch die enger werdende Vernetzung der Welt werden Verständigung und Verantwortung über kulturelle und politische Grenzen hinaus unabdingbar für ein friedliches Miteinander. An diesem Dialog wollen zunehmend auch Menschen teilnehmen, die die Altersgrenze für Jugendfreiwilligendienste oder Freiwilligendienste für junge Erwachsene (i.d.R. 28 Jahre) überschritten haben. Sei es nun, weil sie z.B. ihren Lebens- und Arbeitsalltag mit einer Phase freigewählten Lernens unterbrechen und durch neue Ideen und Fähigkeiten bereichern wollen oder weil sie aus Verantwortung den nachfolgenden Generationen gegenüber aktiv an der globalen Gesellschaft von morgen mitwirken möchten.

Der steigende Bedarf an freiwilligen internationalen Diensten für Menschen ab 30 Jahren hat dazu geführt, dass einige erfahrene Freiwilligendienste verstärkt Einsatzmöglichkeiten für „ältere“ Teilnehmerinnen und Teilnehmer anbieten. Es gibt verschiedenste Möglichkeiten: Je nach Anspruch kann zwischen Workcamps, die in der Regel zwei bis vier Wochen dauern, und mittel- bis längerfristigen Freiwilligendiensten gewählt werden. Eine abgeschlossene Ausbildung und Berufserfahrung wird meistens nicht vorausgesetzt.

Die Dienstart, die Höhe der finanziellen Eigenbeiträge, die Leistungen des Anbieters, die Voraussetzungen für eine Vermittlung sowie die Art der Vorbereitung und Begleitung des Auslandsaufenthaltes sind je nach Entsendeorganisation unterschiedlich. Es lohnt sich daher, sich frühzeitig bei den entsprechenden Freiwilligendiensten zu informieren.

Die nachfolgende Tabelle enthält **eine Auswahl von Organisationen, die internationale Freiwilligendienste für Menschen ab 30 anbieten**. Weiterführende Informationen bzw. konkrete Programmangebote finden Sie in den aufgeführten Websites der Organisationen und im Stellenmarkt des AKLHÜ unter www.entwicklungsdienst.de

Organisation/ Programm	Einsatzfelder	Voraussetzungen	Einsatzdauer / Region	Kontakt
Aktion Sühnezeichen Friedensdienste e.V. <i>Lang- und Mittelfristiger Freiwilligendienst</i>	<ul style="list-style-type: none"> Antirassismus- und Flüchtlingsprojekte Historisch-politische Bildungsarbeit in Gedenkstätten/Museen/Archiven 	<ul style="list-style-type: none"> Sprachkenntnisse (projektabhängig) Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit anderen Menschen sowie politisches, geschichtliches und soziales Interesse 	<ul style="list-style-type: none"> 12-18 Monate Europa, USA Israel 3-6 Monate 	www.asf-ev.de Aktion Sühnezeichen Friedensdienste e.V. Auguststr. 80, 10117 Berlin Tel.: 030/28 39 51 84 asf@asf-ev.de
EIRENE – Internationaler Christlicher Friedensdienst e.V. <i>Friedensdienst der „Älteren“</i>	<ul style="list-style-type: none"> Versöhnungsarbeit Betreuung von Obdachlosen Arbeit mit Behinderten Unterstützung von Friedens- und Umweltgruppen Berufliche Qualifizierung von Jugendlichen 	<ul style="list-style-type: none"> Fremdsprachenkenntnisse Bereitschaft zu einfacher Lebensgestaltung Mitleben in Dienst- und eventuell Lebensgemeinschaften Mithilfe bei der Finanzierung des Dienstes 	<ul style="list-style-type: none"> 6-18 Monate Europa, USA, Lateinamerika 	www.eirene.org EIRENE Engerser Str. 81, 56503 Neuwied Tel.: 02631/837 90 eirene-int@eirene.org
Ökumenisches Begleitprogramm in Palästina und Israel (ÖPPI/EAPP) <i>Freiwilligendienst getragen von unterschiedlichen Organisationen</i>	<ul style="list-style-type: none"> Begleitung gewaltfreier israelischer und palästinensischer Aktionen Zusammenarbeit mit der örtlichen Bevölkerung, Kirchen und kirchlichen Institutionen oder Nichtregierungsorg., die sich für eine gerechte Lösung des Israel-Palästina-Konflikts einsetzen 	<ul style="list-style-type: none"> Sehr gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift Psychische Belastbarkeit und kommunikative Kompetenz Kenntnisse in der Entwicklungs-, Menschenrechts- oder Solidaritätsarbeit Kirchliches Umfeld/Kenntnisse der Ökumene 	<ul style="list-style-type: none"> 3 Monate Israel/Palästina 	www.eappi-netzwerk.de www.ems-online.org/160.html Evangelisches Missionswerk in Südwestdeutschland Vogelsangstraße 62, 70197 Stuttgart Tel.: 0711/636 78 37 Maurer@ems-online.org
Evangelische Freiwilligendienste für junge Menschen – FSJ und DJIA gGmbH <i>Voluntarius</i>	<ul style="list-style-type: none"> Arbeit mit alten und/oder pflegebedürftigen Menschen, mit Behinderten, Kindern u. Jugendlichen; Arbeit in Begegnungszentren und Projekten der Sozialarbeit, in Kirchengemeinden, Begegnungs- und Gästehäusern, in Roma-Projekten 	<ul style="list-style-type: none"> Sprachkenntnisse Die Bereitschaft sich auf fremde Menschen und Lebensbedingungen im Gastland einzulassen Offenheit gegenüber der christlichen Religion und der Auseinandersetzung mit Glaubensfragen 	<ul style="list-style-type: none"> 6-12 Monate Frankreich, Italien, Großbritannien, Niederlande, Dänemark, Spanien, USA 	www.voluntarius.de Evangelische Freiwilligendienste Otto-Brenner-Str. 9, 30159 Hannover Tel.: 0511/450 00 83 44 c.meyer@ev-freiwilligendienste.de
Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners e.V.	<ul style="list-style-type: none"> Sozialtherapie, Heilpädagogik, Schulhelfer, Altenhelfer, Kinderbetreuung, Kinder- und Jugendsozialarbeit, Angebote in Lebensgemeinschaften mit behinderten Menschen 	<ul style="list-style-type: none"> Soziales Engagement Mithilfe bei der Finanzierung des Dienstes 	<ul style="list-style-type: none"> 12 Monate Südafrika, Australien, Neuseeland, USA, Lateinamerika, Europa 	www.freunde-waldorf.de Freunde der Erziehungskunst Rudolf Steiners e.V. Neisser Str. 10, 76139 Karlsruhe Tel.: 0721/35 48 06 21 freiwilligendienst@freunde-waldorf.de
ICIA Freiwilligenaustausch weltweit e.V.	<ul style="list-style-type: none"> Betreuung von Menschen mit Behinderungen, HIV/Aids-Aufklärung, Menschenrechtsprojekte, Arbeit mit (Straßen-) Kindern und Jugendlichen, Alteinrichtungen, Ökologieprojekte 	<ul style="list-style-type: none"> Fremdsprachenkenntnisse Offenheit 	<ul style="list-style-type: none"> ca. 3-12 Monate Lateinamerika, Europa, Indien, Afrika 	www.icia.de ICIA Freiwilligenaustausch weltweit e.V. Stralauer Allee 20e, 10245 Berlin Tel.: 030/21 23 76 69 icia@icia.de
Internationaler Bauorden Baucamps	<ul style="list-style-type: none"> Bau- und Renovierungsprojekte zur Unterstützung sozialer und gemeinnütziger Einrichtungen in Deutschland und im Ausland 	<ul style="list-style-type: none"> Fremdsprachenkenntnisse (hilfreich) Fachkenntnisse (von Vorteil) Psychische und physische Belastbarkeit Kontaktfreudig Anpassungsfähigkeit an einfache Lebensbedingungen 	<ul style="list-style-type: none"> 2-4 Wochen Europa 	www.bauorden.de Internationaler Bauorden Schützenstr. 1 67061 Ludwigshafen Tel. 0621/63 55 49 46 info@bauorden.de

Organisation/ Programm	Einsatzfelder	Voraussetzungen	Einsatzdauer / Region	Kontakt
Internationale Begegnung in Gemeinschaftsdiensten e.V. <i>Workcamp /Freiwilligendienst</i>	<ul style="list-style-type: none"> Umwelt- und Naturschutzprojekte Bau- und Renovierungsprogramme Soziale Projekte 	<ul style="list-style-type: none"> Sprachkenntnisse (projektabhängig) Flexibilität, Anpassungsfähigkeit, Improvisations- und Kommunikationsvermögen Offenheit, Toleranz 	<ul style="list-style-type: none"> Ab 2 Wochen (Workcamps) 3-6 Monate (Freiwilligendienst) Europa, Asien 	http://www.ibg-workcamps.org Internationale Begegnung in Gemeinschaftsdiensten e.V. Schlosserstr. 28, 70180 Stuttgart Tel.: 0711/649 02 63 info@ibg-workcamps.org
Missionszentrale der Franziskaner	<ul style="list-style-type: none"> Betreuung u. Begleitung benachteiligter Kinder Sozialarbeit, Arbeit mit Obdachlosen, Drogenabhängigen, Behinderten Journalistische, politische Lobbyarbeit 	<ul style="list-style-type: none"> Erfahrung in ehrenamtlicher Arbeit Zugehörigkeit/Interesse zu/an einer christlichen Kirche Offenheit/Interesse für das Leben in fremden Kulturen 	<ul style="list-style-type: none"> 6-12 Monate Brasilien, Bolivien, Chile, Indien 	www.freifranz.de Missionszentrale der Franziskaner Wollankstr. 19, 13187 Berlin Tel.: 030/48 83 96 43 nahlik@missionszentrale.de
Menonite Voluntary Service e.V. - Christliche Dienste <i>Freiwilligendienst mit beruflicher Qualifikation oder nach dem Berufsleben</i>	<ul style="list-style-type: none"> Freiwilligendienste in Sozial-, Friedens- oder Missionsprojekten 	<ul style="list-style-type: none"> Offenheit für fremde Kulturen und Sprachen Christliche Einstellung, Kirchenmitgliedschaft Wenn möglich eine Ausbildung, die im Dienst an anderen nützlich ist 	<ul style="list-style-type: none"> 1-3 Jahre Weltweit 	www.christlichedienste.de Christliche Dienste Menonite Voluntary Service e.V. Hauptstraße 1, 69245 Bammental Tel.: 06223/47 760 info@christlichedienste.de
Nothelfergemeinschaft der Freunde e.V.	<ul style="list-style-type: none"> Soziale und ökologische Projekte 	<ul style="list-style-type: none"> Sprachkenntnisse Selbständigkeit Bereitschaft für neue Erfahrungen Gute körperliche Verfassung Teilnahme an Vorbereitungsseminar 	<ul style="list-style-type: none"> 4 Wochen-1 Jahr Lateinamerika, Asien, Naher Osten, Europa, Afrika 	www.nothelfergemeinschaft.de Nothelfergemeinschaft der Freunde e.V. Postfach 10 15 10, 52349 Düren Tel.: 02421/765 69 info@nothelfer.org
Nuestros Pequeños Hermanos – Unsere Kleinen Brüder und Schwestern e.V.	<ul style="list-style-type: none"> Arbeit mit Waisenkindern 	<ul style="list-style-type: none"> Sprachkenntnisse Positive Grundeinstellung, Toleranz Gute Arbeitsmoral, Flexibilität, gesunden Realismus und eine Portion Humor 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Jahr (in Haiti und Honduras auch 2-4 Monate) Mittel- und Südamerika 	www.nph.org Unsere Kleinen Brüder und Schwestern e.V. Tullastr. 66, 76131 Karlsruhe Tel.: 0721/354 40 17 volunteers@nphamigos.de
Peace Brigades International e.V. <i>Einjähriger Freiwilligendienst,</i>	<ul style="list-style-type: none"> Einsatz für Menschenrechte und gewaltfreie Konfliktbearbeitung Begleitung gefährdeter Personen und Organisationen 	<ul style="list-style-type: none"> Sprach- und Landeskennnisse des Projektländes Fähigkeit zur politischen Analyse Flexibilität und Anpassungsbereitschaft Bereitschaft, unter einfachsten Bedingungen zu leben Mindestalter: 25 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Jahr Weltweit 	www.pbideutschland.de Peace Brigades International, Deutscher Zweig e.V. Bahrefelderstr. 79, 22765 Hamburg Tel.: 040/380 69 03 info@pbi-deutschland.de
Service Civil International e.V. <i>Long Term Volunteering (LTV), Workcamp</i>	<ul style="list-style-type: none"> Kunst/Kultur Ökologie/Umweltschutz Soziales Antirassismus/Frieden/Solidarität 	<ul style="list-style-type: none"> Offenheit für andere Kulturen Sprachkenntnisse Erfahrung in ehrenamtlicher Arbeit Bereitschaft, den SCI kennen zu lernen Teilnahme an Vorbereitungsseminar 	<ul style="list-style-type: none"> 2-4 Wochen (Workcamp) 3-12 Monate (LTV) Weltweit 	www.sci-d.de SCI - Deutscher Zweig e.V. Blücherstraße 14, 53115 Bonn Tel.: 0228/21 20 86 info@sci-d.de
Sofia – Soziale Friedensdienste im Ausland e.V. <i>Soziale Lerndienste</i>	<ul style="list-style-type: none"> Jugend- und Seniorenarbeit, Arbeit in Kinderheimen, Betreuung von kranken und behinderten Menschen, Frauenbildung 	<ul style="list-style-type: none"> Offenheit für andere Kulturen, Toleranz Wille neue Erfahrungen zu machen psychische Stabilität, persönliche Reife Sprachkenntnisse sind vorteilhaft Nur Freiwillige aus dem Bistum Trier 	<ul style="list-style-type: none"> 1-2 Jahre Amerika, Europa, Palästina/Israel, Afrika 	www.bistum-trier.de/ziv/sofia-trier/ Sofia - Soziale Friedensdienste im Ausland e.V. Dietrichstr. 30 a, 54290 Trier Tel.: 0651/993 79 63 06 sofia@soziale-lerndienste.de

Berufsabhängige ehrenamtliche Einsatzmöglichkeiten bieten die nachfolgenden Organisationen. Für die Vermittlungen über diese Organisationen sind eine passende Ausbildung und Berufserfahrung erforderlich:

Organisation/ Programm	Einsatzfelder	Voraussetzungen	Einsatzdauer / Region	Kontakt
Komitee Ärzte für die Dritte Welt e.V.	Für medizinische Projekte in Entwicklungsländern werden gesucht: <ul style="list-style-type: none"> • Ärzte* • Zahnärzte 	<ul style="list-style-type: none"> • Abgeschlossene Ausbildung • Mindestens 1 ½ Jahre Berufserfahrung • Unentgeltlicher Projekteinsatz • Eigenbeitrag zu den Flugkosten 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 Wochen • Asien, Afrika, Lateinamerika 	www.aerzte3welt.de Ärzte für die Dritte Welt Offenbacher Landstr. 224, 60599 Frankfurt Tel.: 069/707 99 70 aerzte3welt@aerzte3welt.de
humedica e.V.	Für medizinische Hilfsprojekte werden gesucht: <ul style="list-style-type: none"> • Notärzte, Allgemeinärzte* • Kinderärzte, Zahnärzte • Rettungsassistenten • Krankenschwestern, -pfleger • Anderes med. Personal 	<ul style="list-style-type: none"> • Abgeschlossene Berufsausbildung • Berufserfahrung • Sprachkenntnisse • Bereitschaft zu eigenverantwortlicher Tätigkeit in einem Krisengebiet • Überdurchschnittliche Flexibilität und Standfestigkeit • Ehrenamtliche Einsätze 	<ul style="list-style-type: none"> • Eine bis mehrere Woche(n), auch Langzeiteinsätze • Krisengebiete weltweit 	www.humedica.org humedica e.V. Goldstraße 8, 87600 Kaufbeuren Tel.: 08341/966 14 80 info@humedica.org
Humanitäre Hilfe e.V.	Für humanitäre Hilfeinsätze werden gesucht: <ul style="list-style-type: none"> • Ärzte* • Pflegekräfte • Med. Personal • Handwerker 	<ul style="list-style-type: none"> • Abgeschlossene Berufsausbildung • Mindestens Grundkenntnisse der engl. Sprache 	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestens 3 Wochen • Sri Lanka, • Kamerun - englischspr. Teil 	www.humanitaere-hilfe-ev.de Humanitäre Hilfe e.V., Klinikum Landsberg am Lech Bgm.-Dr.-Hartmann-Str. 50, 86899 Landsberg am Lech Tel.: 08191/333 13 58 kontakt@humanitaere-hilfe-ev.de
Senior Experten Service (SES)	<ul style="list-style-type: none"> • Ehrenamtlicher Einsatz berufserfahrener Fachkräfte in Unternehmen, Ausbildungseinrichtungen, Kommunen, öffentlichen Verwaltungen und anderen Institutionen • Anleitung zur Selbsthilfe und Lösung akuter Probleme 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprachkenntnisse • Berufliche Erfahrung, Auslandserfahrung • Gesundheit • Wirtschaftliche Unabhängigkeit/Ruhestandler • Fähigkeit zur Anpassung an die Einsatzbedingungen vor Ort 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 - 8 Wochen (maximal 6 Monate) • Weltweit 	www.ses-bonn.de Senior Experten Service (SES) Buschstraße 2, 53113 Bonn Tel.: 0228/26 09 00 ses@ses-bonn.de

*Aus Gründen der Lesbarkeit wurde die männliche Form gewählt. Frauen und Männer werden dabei gleichermaßen angesprochen

Stand: 06/2009

Ausführliche Informationen zu Einsatzmöglichkeiten für Menschen ab 30 erhalten Sie auch unter www.internationale-freiwilligendienste.org

Literatortipps und Links zu internationalen Freiwilligendiensten finden Sie zudem im Internetportal des AKLHÜ: www.entwicklungsdienst.de

Der Arbeitskreis „Lernen und Helfen in Übersee“ e.V. (AKLHÜ) ist ein Zusammenschluss von staatlich anerkannten Entwicklungsdiensten, internationalen Freiwilligendiensten und Organisationen aus dem Bereich der entwicklungspolitischen Bildungsarbeit. Im Auftrag des BMZ berät er Menschen, die sich in Entwicklungsländern sozial engagieren wollen und gibt Grundsatzzinformationen zu Programmen, Projektangeboten und Zugangsvoraussetzungen verschiedener Entsendeorganisationen heraus. Der AKLHÜ bietet unter www.entwicklungsdienst.de einen deutschlandweit einzigartigen Stellenmarkt mit Angeboten für ein Engagement im Ausland und erstellt monatlich das LHÜ-Info mit Nachrichten und Hinweisen zur personellen Entwicklungszusammenarbeit, zu internationalen Freiwilligendiensten und zur entwicklungspolitischen Bildungsarbeit. Der E-Mail-Newsletter kann kostenfrei abonniert werden unter <http://www.entwicklungsdienst.de/abonement-0.htm>

Kontakt: Arbeitskreis „Lernen und Helfen in Übersee“ e.V., Thomas-Mann-Straße 52, 53 111 Bonn, Tel.: 0228/908 99 10, Fax: 0228/908 99 11, E-Mail: aklhue@entwicklungsdienst.de